

FAMIGLIA CRISTIANA

I FATTI MAI SEPARATI DAI VALORI

FAVOLE
PROCESSO AI SETTE NANI



TERENCE HILL

IL MIO LAGO A UN PASSO DAL CIELO

Viaggio a Braies

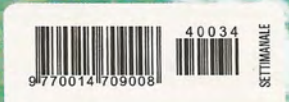
sul "set" incantato della fiction

IL PAPA IN COREA

«Pace e riconciliazione
per tutta l'Asia»

ALITALIA

Le nozze con Etihad:
ecco chi ci guadagna



SETTIMANALE

PREVENZIONE

NEGLI OCCHI LO STATO DI SALUTE

L'iridologia, ingrandendo gli organi della vista fino a quaranta volte, indaga gli squilibri del corpo, e propone terapie dolci

di **Fulvia Degl'Innocenti**

Il mento che si appoggia su un sostegno, lo sguardo fisso su un paio di lenti: comincia così un consulto iridologico, in cui lo specialista, coadiuvato da uno strumento chiamato **iridoscopio**, simile a quello utilizzato nelle visite oculistiche, osserva gli occhi per indagare sullo stato di salute globale. «I dati più interessanti», spiega **Agostino Gazzarelli**, iridologo e naturopata, «arrivano dall'iride, nel quale sono rappresentati tutti gli organi, gli apparati e i sistemi del corpo».

Ci si avvale di apposite mappe, otto, in cui gli organi sono posizionati come se ci trovassimo di fronte al quadrante di un orologio. «Se il corpo è sano l'occhio (ingrandito fino a 40 volte) appare come la trama di un tessuto di seta», continua l'iridologo. «Più la **trama dell'iride** è compatta più è indicatrice di salute e buon funzionamento del sistema immunitario».

Se si vedono dei buchi e dei difetti sappiamo che c'è qualcosa che non va. A secondo di dove sono localizzate queste **macchie** si capisce se la sofferenza è cronica, genetica, o si tratta di un processo degenerativo. E si può individuare anche la possibile evoluzione di quel disturbo.

«L'iridologia non vuole sostituirsi ai moderni strumenti diagnostici», precisa l'iridologo, «però ci dà un'immagine chiara



STRUMENTI DIAGNOSTICI
L'iridoscopio e il Vegatest (qui sopra).

dello stato degli organi. E può allertare su alcuni potenziali criticità a carico dei sistemi digestivo, circolatorio, renale...». Dopo l'indagine, **la terapia**: rimedi fitoterapici (o omeopatici), integratori, **fiori di Bach**. È molto importante il cibo e per stabilire eventuali intolleranze alimentari Gazzarelli si avvale del **Vegatest**, un apparecchio che applica degli elettrodi sulla mano e basandosi sul principio della conduzione elettrica delle cellule rileva quali sono le nostre intolleranze alimentari.

«L'iridologo è **come uno specchio**», conclude l'esperto, «che permette al paziente di vedersi meglio e cominciare a fare scelte responsabili sulla propria salute».

Per approfondimenti
vi invitiamo a leggere *BenEssere* di settembre.



A SOLO
2,90
EURO

IN EDICOLA QUESTO MESE

ALLA RICERCA DI BENESSERE

In edicola e in parrocchia è arrivato il mensile *BenEssere. La salute con l'anima*, 132 pagine di notizie che aiutano a mantenerci in forma grazie ai consigli degli specialisti, alla cucina della salute, alla ricerca di un sano equilibrio interiore. Questo e altro su *BenEssere* di settembre a solo 2,90 euro.

IN QUESTO NUMERO PARLIAMO DI:



CURARE L'ACNE

La fastidiosa malattia della pelle si presenta durante l'adolescenza, anche se può manifestarsi dopo i 25 anni. Per prevenirla è importante evitare l'eccesso di sole e il trucco pesante. Nelle forme più gravi si ricorre ad antibiotici di nuova generazione e vitamina A.

Per abbonarsi
contatta il servizio clienti, telefona
allo 02/48.02.75.75 oppure manda
un'e-mail abbonamenti@stpauls.it